

FACTORES PARA REDUCIR ACCIDENTES



Velocidad

El exceso de velocidad está relacionado con el 21% de los accidentes viales.

- Adapta la velocidad a las condiciones.
- Usa el control de crucero.
- Mantén la calma.



Distracciones

El 30% de los accidentes graves son causados por distracciones al volante.

- Pon el móvil en "no molestar".
- Planifica la ruta.
- Usa controles al volante para la música.
- Haz pausas si sientes fatiga.



Distancia de seguridad

Mantener la distancia adecuada entre vehículos es esencial para evitar accidentes.

- Ajusta la distancia en mal tiempo.
- Da paso a los coches que te siguen de cerca.
- Mantén la calma en el tráfico.

TÉCNICAS PARA CONducIR SIN RIESGOS



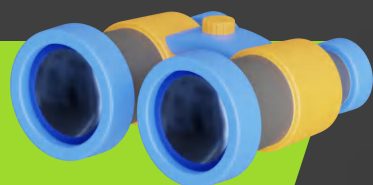
Conducción defensiva

Reacción a tiempo: Te da el tiempo necesario para actuar de forma segura.

Evitar accidentes: Reducir el riesgo de colisiones por comportamiento errático.

Conducción más tranquila: Menos estrés al poder anticipar y reaccionar con calma.

Visibilidad al volante



Mayor seguridad: Puedes reaccionar a tiempo ante imprevistos.

Reducción de Riesgos: Minimiza las posibilidades de accidentes causados por puntos ciegos, mala visibilidad o deslumbramientos.

Mejor toma de decisiones: Anticipas mejor las maniobras de otros conductores y las condiciones de la carretera.



Postura correcta

Mayor agilidad al volante: Mejorando tu capacidad de reacción.

Comodidad durante el trayecto: Evitando dolores musculares o fatiga.

Mejor control del vehículo: Al tener una posición más estable y ergonómica.