

CONSEJOS PARA PREVENIR LA FATIGA AL CONDUCIR



DUERME LO SUFICIENTE

Asegúrate de haber descansado lo suficiente como para ponerte al volante de tu vehículo.



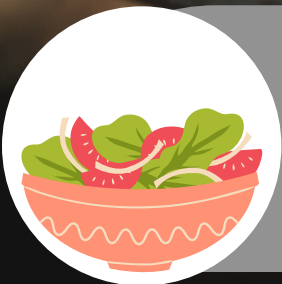
HAZ PARADAS REGULARES

Programa las paradas que vas a realizar durante el trayecto y el tiempo que vas a estar descansando.



EVITA LAS HORAS CON MAYOR SUEÑO

Evita conducir entre las 2 y las 4 de la madrugada y entre las 1 y las 3 de la tarde.



PREPARA COMIDAS SALUDABLES

Prepara alimentos saludables para el viaje, pues ingerir comida pesada o grasa puede aumentar la somnolencia.



INTENTA TENER COMPAÑÍA SIEMPRE

Procura conducir con alguien con quien hablar y compartir la responsabilidad de conducir.

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DETECTOR DE FATIGA

Monitoreo continuo

Diseñados para monitorear, de forma continua, la actividad del conductor.

Tecnología de sensores

Su función se realiza a través de sensores y tecnología avanzada.

Alertas visuales y sonoras

El sistema podrá emitir tanto señales visuales, como sonoras o vibraciones.

Integración con otros sistemas

Los sistemas de detección de fatiga pueden integrarse con sistemas de seguridad (Control de crucero adaptativo).

VENTAJAS DEL DETECTOR DE FATIGA EN EL AUTOMÓVIL

1

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Podremos evitar siniestros o accidentes en la carretera gracias al aviso que emite este sistema.

2

SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN

Con el detector de fatiga y los avisos que este emite, el conductor puede llegar a aumentar su seguridad.

3

AUMENTO COMODIDAD DEL CONDUCTOR

El aviso que genera este sistema puede aumentar la confianza en el usuario cuando conduce.