

#### 1 Falta de sueño

Dormir de forma adecuada y las horas pertinentes ayudará en gran medida a eliminar el cansancio en la conducción.

#### 2 Trastorno del sueño

Son muchos los usuarios que sufren de apnea mientras duermen, así como de otros tipos de trastornos.

## Consumo de alcohol y drogas

El consumo de estas sustancias puede afectar en la capacidad de concentración u operatividad del usuario.



# Monotonía en el trayecto

Dormir de forma adecuada y las horas pertinentes ayudará en gran medida a eliminar el cansancio en la conducción.

#### **5** Horarios irregulares

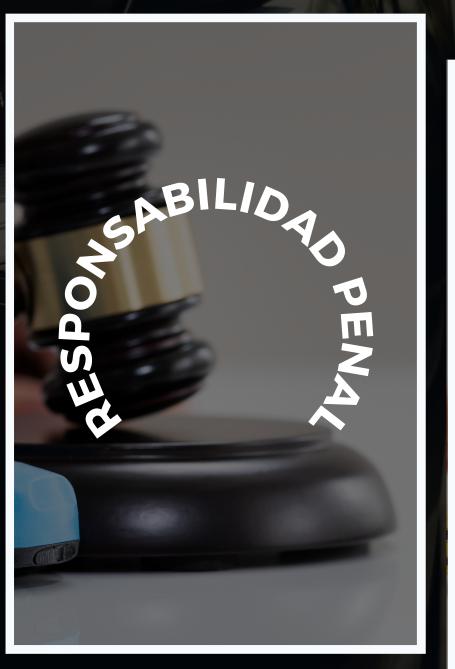
Son muchos los usuarios que sufren de apnea mientras duermen, así como de otros tipos de trastornos.



# CONSECUENCIAS LEGALES EN CASO DE ACCIDENTE









# Síntomas de cansancio en la conducción



Somnolencia y bostezos continuos



Dificultad para mantener la atención



Visión borrosa o ilusiones ópticas



Dificultad para mantener la velocidad



Alteración de las sensaciones corporales



Cambios en el estado anímico



Firmeza de la cabeza



Reacciones bruscas a sonidos



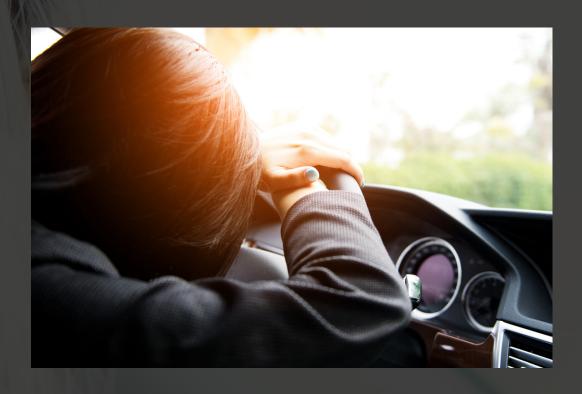
### DISMINUCIÓN DE LA ATENCIÓN

La fatiga puede generar un descenso de la atención en el conductor, afectando a su interpretación.



#### AUMENTO DEL TIEMPO DE REACCIÓN

La capacidad de reacción será una de las principales afectadas siempre que el conductor esté cansado.



#### PÉRDIDA DE MEMORIA

La falta de sueño puede hacer que el conductor olvide factores como los últimos kilómetros recorridos.

## PRINCIPALES PELIGROS DE CONDUCIR CONFATIGA



#### MENOR COORDINACIÓN EN LOS MOVIMIENTOS

El conductor tendrá más dificultad para controlar automóvil, pudiendo realizar las maniobras menos precisas.



# AUMENTO EN EL RIESGO DE ACCIDENTES

Conducir con fatiga aumenta significativamente el riesgo de sufrir un siniestro, tanto para el conductor como para otros usuarios.





Secciones

Buscar en el blog 🔎

ar el número de e la pieza que scas

entos del coche

debes saber úmeros OEM

: General

alertan de una mbrague de tu che

mbrague

#### Detector de fatiga del coche: Principales características y funciones

Sientes cansancio mientras conduces pero ¿No sabes qué puedes hacer? Te mostramos todo sobre el detector de fatiga y sus beneficios

:UIIEDO GABED MÁGI

www.rodesrecambios.es/blog



#### Blog de RO-DES Recambios

Desde RO-DES Recambios, queremos darte la bienvenida a nuestro Blog, un espacio en donde encontrarás todo tipo de **información sobre el motor y todo aquello que engloba el mundo de la automoción**.

Disponemos de **distintas secciones**, que te mostramos a continuación, en donde podrás acceder al tipo de contenido que desees o quieras leer en estos momentos.

No olvides suscribirte a nuestra Newsletter para empezar a formar parte de esta gran familia ¡Te esperamos!

Suscribirse a la Newslette

